

6. SEETAG  
Auf dem Weg nach Salalah

AIDAprima  
Freitag  
1. Dezember 2023

„JEDES ABENTEUER IST NUR EINE ENTSCHEIDUNG VON DIR ENTFERNT.“

– Lisz Hirn, Österreichische Philosophin und Autorin



**Aktuelle Etappe:** 2.089 Seemeilen (3.870 km) bis Salalah, Oman

06:40 Uhr  
17:41 Uhr

sonnig  
26 °C

Liebe Gäste,  
die Kreuzfahrt lebt von einer intakten Natur und dem reichen kulturellen Erbe unserer Welt. Deshalb setze ich mich leidenschaftlich dafür ein, die Schönheit der Meere für nachfolgende Generationen zu erhalten. Hierbei spielt der schonende Umgang mit Ressourcen eine entscheidende Rolle. Wir folgen dem Motto: Reduce, Replace, Recycle. Auch Sie können einen direkten Beitrag zum Schutz der Umwelt leisten. Achten Sie zum Beispiel beim Buffet stets darauf, Ihre Essensreste zu minimieren und werfen Sie Abfälle nur in die dafür vorgesehenen Behälter an Bord. Danke für Ihren Einsatz!

Ihr Umweltoffizier  
Daniel Lüdke

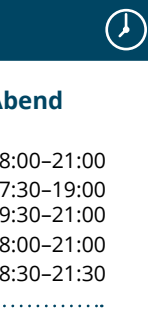


Servicetelefon 5000  
Ihr Servicetelefon für Fragen, Wünsche und Reservierungen

GUT ZU WISSEN

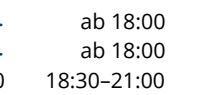
VERHALTENSRÉGELN IM ORIENT

Mit AIDAprima erleben Sie auf dieser Reise einen Traum aus tausend und einer Nacht. Sicherlich werden Sie wunderschöne Eindrücke sammeln und eine völlig andere Kultur erleben. Bitte machen Sie sich bewusst, dass das gesellschaftliche Leben in islamischen Ländern sehr viel traditioneller und konservativer ist als in Europa. Auch den hohen hygienischen Standard, den wir in Deutschland haben, kann man in anderen Ländern nicht voraussetzen. In unserem Extrablatt „Sitten und Gebräuche“ informieren wir Sie über die wichtigsten Verhaltenshinweise.



BORD-PORTAL

bordportal.prima.aida.de  
Das kostenfreie myAIDA Bordportal – komplettes Bordprogramm, Ihr Reiseplaner und der direkte Weg ins Internet.



ÖFFNUNGSZEITEN

	Frühstück	Mittag	Abend
<b>Buffet-Restaurants</b>			
East Restaurant, 6 (M)	07:30–10:00	12:00–14:00	18:00–21:00
Markt Restaurant, 6 (H)	08:00–11:00	12:30–14:00	17:30–19:00 19:30–21:00
Bella Donna Restaurant, 6 (H)	07:00–10:00	12:00–14:00	18:00–21:00
Weite Welt Restaurant, 7 (H)	07:30–10:30	12:30–14:30	18:30–21:30
Fuego Restaurant, 14 (H)	.....	12:00–19:00	.....
<b>Spezialitäten-Restaurants</b> Getränke gegen Aufpreis			
Ristorante Casa Nova, 6 (H) ☉	.....	.....	ab 18:00
French Kiss – Die Brasserie, 7 (H) ☉	07:30–10:30	.....	ab 18:00
Brauhaus, 7 (H)	.....	14:00–17:00	18:30–21:00
<b>À-la-carte-Restaurants</b> ☉ ☹ ☺ Speisen und Getränke gegen Aufpreis			
Veganes Restaurant, 7 (M)	07:30–10:30	.....	ab 18:00
Gourmet-Restaurant Rossini, 8 (M)	.....	.....	ab 18:00
Buffalo Steak House, 8 (M)	07:30–10:30	.....	ab 18:00
Sushi Bar, 8 (M)	.....	12:30–14:00	ab 18:00
<b>Snacks und Bars</b> Getränke gegen Aufpreis			
Pier 3 Market, 3 (M)	ab 07:00	bis 18:00	.....
We Proudly Serve Starbucks	.....	ab 12:00	bis 00:00
Tapas & Bar, 6 (V)	.....	ab 12:00	bis 02:00
Scharfe Ecke, 6 (V)	.....	.....	.....
<b>Getränke und Kuchen</b> Getränke gegen Aufpreis			
Prima Bar, 6 (M)	14:30–16:00	.....	.....
Eisbar, 7 (V)	14:00–18:00	.....	.....
Café Mare, 7 (M)	14:30–16:00	.....	.....
French Kiss, 7 (H)	14:30–16:00	.....	.....
Sunset Bar, 8 (M)	14:30–16:00	.....	.....
<b>Bars</b>			
Nightly Bar, 6 (V)	ab 21:30	.....	.....
Diskotheek D6, 6 (V)	ab 22:00	.....	.....
Spray Bar, 6 (V)	ab 21:30	.....	.....
Prima Bar, 6 (M)	ab 09:00	.....	.....
Casino Bar, 6 (M)	ab 10:00	.....	.....
Eisbar, 7 (V)	12:00–22:00	.....	.....
Café Mare, 7 (M)	ab 10:00	.....	.....
Sunset Bar, 8 (M)	ab 10:00	.....	.....
Vinothek, 8 (M)	ab 18:00	.....	.....
Bar 5. Element, 14 (H)	ab 10:00	.....	.....
AIDA Bar, 15 (M)	ab 09:00	.....	.....
Geöffnet je nach Wetterlage			
Lanai Bar, 7 (H)	ab 10:00	.....	.....
Pool Bar, 15 (M)	10:00–19:00	.....	.....
Patio Bar, 16 (V)	10:00–18:00	.....	.....
<b>Shopping- und Erlebniswelt</b>			
Premium-Juwelier, 6 (V)	10:00–12:00 15:00–22:00	.....	.....
Travel Shop, 6 (V)	10:00–22:00	.....	.....
Parfümerie, 7 (V)	10:00–12:00 15:00–22:00	.....	.....
LEGO® Store, 7 (V)	10:00–12:00 16:00–22:00	.....	.....
AIDA Shoppingwelt, 7 (V)	10:00–12:00 15:00–22:00	.....	.....
Kunstgalerie, 7 (M)	10:00–12:00 18:00–22:00	.....	.....
Fotogalerie, 7 (M)	10:00–12:00 16:00–22:00	.....	.....
Fotokiosk, 6 (V), 7 (M), 14 (H)	.....	.....	.....
<b>Fernwehexperten</b>			
AIDA Plaza, 7 (V)	09:00–12:00 14:00–21:00	.....	.....

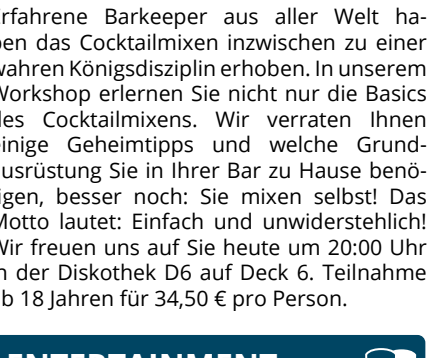
☉ Anmeldung im myAIDA Bordportal unter „Jetzt buchen“ ☹ Anmeldung über Servicetelefon 5000  
☺ Aufpreis ☹ Spielteilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen.

KULINARISCHES



VORSCHAU: SUSHI-WORKSHOP ☉ ☹ ☺

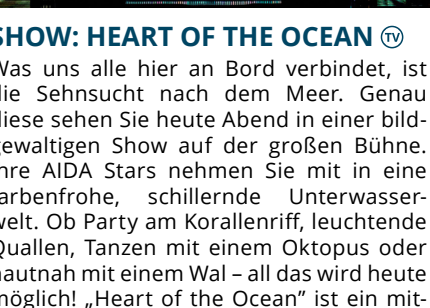
So dekorativ die japanischen Köstlichkeiten aussehen, so kunstvoll ist auch ihre Zubereitung. Erlernen Sie bei unserem Sushi-Workshop die Grundregeln des Sushi-Handwerks und schauen Sie sich morgen um 11:30 Uhr die richtigen Handgriffe bei unserem Sushi Meister ab. Natürlich dürfen Sie Ihre Kreationen auch selbst dem Geschmackstest unterziehen. Sichern Sie sich Ihren Platz bis morgen! Uhr über das Servicetelefon 5000.



COCKTAIL-WORKSHOP: WERDEN SIE ZUM BARKEEPER! ☉ ☹ ☺

Erfahrene Barkeeper aus aller Welt haben das Cocktaillernen inzwischen zu einer wahren Königsdisziplin erhoben. In unserem Workshop erlernen Sie nicht nur die Basics des Cocktaillerns. Wir verraten Ihnen einige Geheimtipps und welche Grundausstattung Sie in Ihrer Bar zu Hause benötigen, besser noch: Sie mixen selbst! Das Motto lautet: Einfach und unwiderstehlich! Wir freuen uns auf Sie heute um 20:00 Uhr in der Diskothek D6 auf Deck 6. Teilnahme ab 18 Jahren für 34,50 € pro Person.

ENTERTAINMENT



SHOW: HEART OF THE OCEAN ☹

Was uns alle hier an Bord verbindet, ist die Sehnsucht nach dem Meer. Genau diese sehen Sie heute Abend in einer bildgewaltigen Show auf der großen Bühne. Ihre AIDA Stars nehmen Sie mit in eine farbenfrohe, schillernde Unterwasserwelt. Ob Party am Korallenriff, leuchtende Quallen, Tänzen mit einem Oktopus oder hautnah mit einem Wal – all das wird heute möglich! „Heart of the Ocean“ ist ein mitreißendes Erlebnis für die ganze Familie – seien Sie heute um 19:00 und 21:00 Uhr im Theatrium dabei.



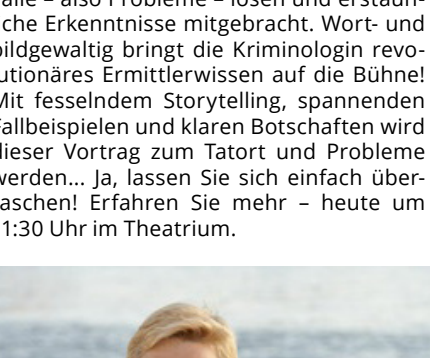
NIGHTLY SHOW: JUST THE TWO OF US

Heute Abend um 22:00 Uhr zieht im Nightly Nightclub der Flair der großen New Yorker Clubs ein. Songs von Billy Joel bis Bill Withers treffen auf Pianist László und Conférencier Henryk und damit ist klar, Sie erleben Klassiker und Standards aus dem American Songbook und musikalische Glanzstücke vom Feinsten. Der kostenlose Einlass für alle Gäste ab 18 Jahren startet um 21:30 Uhr.



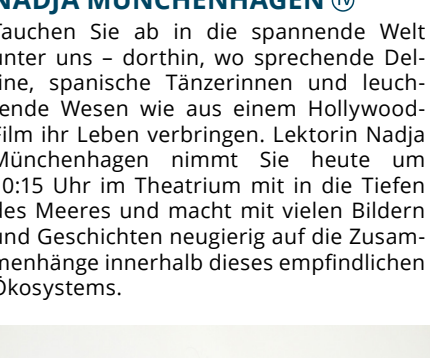
VORTRAG IHRER EDUTAINERIN VIOLA MÖBIUS ☹

Probleme und Fehler sind etwas Schreckliches – zumindest, wenn wir glauben, was wir in der Schule gelernt haben. Was, wenn wir Probleme einfach nur falsch angehen? Viola Möbius hat Top-Ermittlern über die Schulter geschaut, die jeden Tag Fälle – also Probleme – lösen und erstaunliche Erkenntnisse mitgebracht. Wort- und bildgewaltig bringt die Kriminologin revolutionäres Ermittlerwissen auf die Bühne! Mit fesselndem Storytelling, spannenden Fallbeispielen und klaren Botschaften wird dieser Vortrag zum Tatort und Probleme werden... Ja, lassen Sie sich einfach überraschen! Erfahren Sie mehr – heute um 11:30 Uhr im Theatrium.



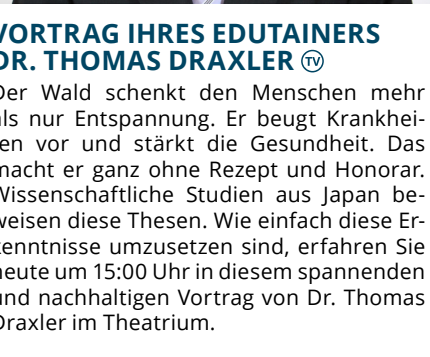
OCEAN LOUNGE MIT LEKTORIN NADJA MÜNCHENHAGEN ☹

Tauchen Sie ab in die spannende Welt unter uns – dorthin, wo sprechende Delfine, wespenartige Tänzerinnen und leuchtende Wesen wie aus einem Hollywood-Film ihr Leben verbringen. Lektorin Nadja Münchenhagen nimmt Sie heute um 10:15 Uhr im Theatrium mit in die Tiefen des Meeres und macht mit vielen Bildern und Geschichten neugierig auf die Zusammenhänge innerhalb dieses empfindlichen Ökosystems.



VORTRAG IHRES EDUTAINERS DR. THOMAS DRAXLER ☹

Der Wald schenkt den Menschen mehr als nur Entspannung. Er beugt Krankheiten vor und stärkt die Gesundheit. Das macht er ganz ohne Rezept und Honorar. Wissenschaftliche Studien aus Japan beweisen diese Thesen. Wie einfach diese Erkenntnisse umzusetzen sind, erfahren Sie heute um 15:00 Uhr in diesem spannenden und nachhaltigen Vortrag von Dr. Thomas Draxler im Theatrium.



ERLEBNISWELT



VORVERKAUF FÜR DIE GROSSE AIDA BINGO SHOW ☹ ☺

Am morgigen Seetag wird nicht einfach Bingo gespielt – es erwartet Sie um 15:00 Uhr „Die große AIDA Bingo Show“ und ein Jackpot von 6.000 Euro im Theatrium! Sichern Sie sich bereits heute ab 10:00 Uhr Ihr Bingo paket für 34 Euro im Casino auf Deck 6 und erhalten Sie nur heute ein kleines Ticket gratis dazu.



FOTOSHOOTING: OCEAN PORTRÄTS

Ganz nach dem Motto des Meeres veranstalten wir heute ein ganz besonderes Fotoshooting. Lassen Sie sich vor unserer Foto-Leinwand als traumhafte Meerjungfrau oder als starken Aquaman von 11:00 bis 12:00 und 18:00 bis 21:00 Uhr im Theatrium auf Deck 6 ablichten.

FÜR KUNSTLIEBHABER ☹

Nutzen Sie heute Ihre Chance, um für die eigenen vier Wände Ihr neues Lieblingskunstwerk zu finden. Ersteigern Sie bei der Kunstauktion um 16:00 Uhr im Theatrium Kunstwerke die bis zu 20 Prozent unter dem Galeriepreis liegen. Für Fragen und Wünsche zu den Kunstwerken oder zur Kunstauktion steht Ihnen Ihr Galerieteam in der Kunstgalerie zur Verfügung.



ACCESSOIRES ZUM VERLIEBEN ☹

Je mehr Accessoires Sie auch spüren! Egal, was Ihr Herz begehrt – wir haben für Sie eine ganz besondere Aktion: Heute erhalten Sie auf Taschen, Schuhe, Gürtel und Tücher bis zu 15 Prozent Ermäßigung.



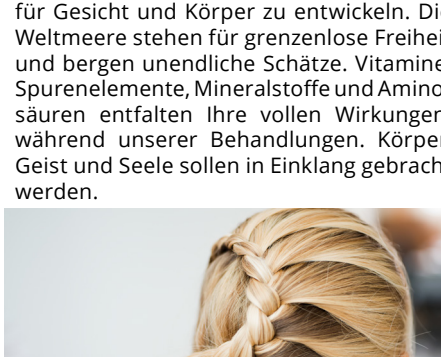
PAUL RUBBELLOSE – MARITIM UND FUNKELND ☹

Britische Eleganz, deutsche Qualität und die Verbundenheit zum Meer spiegeln sich in den Schmuckstücken und Uhren von Paul Hewitt. Kommen Sie bei unserem Premium-Juwelier auf Deck 6 vorbei und entdecken Sie den klassischen Anker immer wieder neu.

AIDA RUBBELLOSE: CASH ODER TRAUMREISE? ☹ ☺

Neu im Casino von AIDAprima, lassen Sie sich die Chance auf 10.000 Euro mit den neuen Rubbellosen für nur 5 Euro pro Stück nicht entgehen. Diese und weitere Rubbellose erhalten Sie heute ab 12:00 Uhr an der Casino Kasse auf Deck 6 heute. Wir wünschen Ihnen viel Glück.

BODY & SOUL



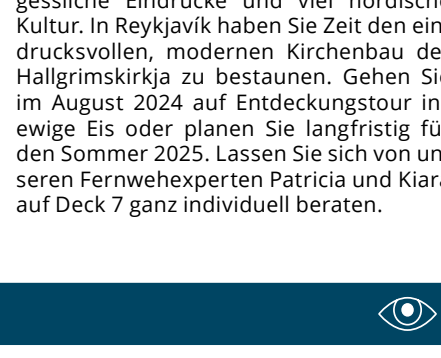
AKTION: EXKLUSIVE WELLNESSPRODUKTE ☹

Sind Sie Fan von exklusiven Wellnessprodukten wie Pharmos, Thalgo, La Ric, Sebastian und vielen mehr? Nur heute erhalten Sie auf ausgewählte Produkte 10 Prozent Nachlass. Ab dem zweiten Produkt schenken wir Ihnen sogar 15 Prozent Preisnachlass. Lassen Sie sich von unserem Body & Soul Organic Spa Team beraten.



THALGO ANWENDUNGEN ☹ ☹

Thalgo bezieht seine Inspirationen aus den Ozeanen, um exklusive Behandlungen für Gesicht und Körper zu entwickeln. Die Weltmeere stehen für grenzenlose Freiheit und bergen unendliche Schätze. Vitamine, Spurenelemente, Mineralstoffe und Aminosäuren entfalten Ihre vollen Wirkungen, während unserer Behandlungen. Körper, Geist und Seele sollen in Einklang gebracht werden.



OLAPLEX – MEHR ALS NUR OBERFLÄCHLICHE PFLEGE ☹

Entdecken Sie den einzigen Wirkstoff auf dem Markt, der geschädigtes Haar von innen heraus dauerhaft repariert! Dank seines neuartigen Aktivstoffes ist das Produkt in der Lage, Haarschäden proaktiv und vor allem nachhaltig zu beheben. Olaplex verbleibt die Haarstruktur insgesamt und verhilft zu stärkerem, gesünderem und glänzenderem Haar. Das Body & Soul Spa Team berät Sie gern auf Deck 8.

FERNWEHEXPERTEN



ZIELGEBIET DES TAGES: ISLAND UND GRÖNLAND

Träumen Sie schon von Ihrem nächsten Urlaub mit AIDA? Das einmalige Naturparadies Island und Grönland lässt sich besonders schön mit AIDAluna entdecken. Die imposanten Gletscher, fast endlosen Wälder und urwüchsigen Küstentreefrien dieser Region bieten unvergessliche Eindrücke und viel nordische Kultur. In Reykjavik haben Sie Zeit den eindrucksvollen, modernen Kirchenbau der Hallgrímskirkja zu bestaunen. Gehen Sie im August 2024 auf Entdeckungstour ins ewige Eis oder lassen Sie langfristige für den Sommer 2025. Planen Sie sich von unseren Fernwehexperten Patricia und Kiara auf Deck 7 ganz individuell beraten.

PROGRAMM-HIGHLIGHTS

WORMITTAG		
☒ ab sofort	Entspannung auf See	AIDAprima Beach Club, 15 (M) Pool Bar, 15 (M)
☒ 06:00–08:00	Kaffee für Frühaufsteher	
☒ 08:30	Guten Morgen Spaziergang mit Ihren Gastgeber	
☒ 09:00–11:00	Krabbeltreff	Wave Club, 15 (H)
☒ 10:00–17:00	Workshop: Flechtspaß für Familien ☹ ☺	Friseur, 7 (V)
☒ 10:00–11:00	AIDAprima Zehnkampf – 7/10 ☹	Four Elements Rezeption, 14 (H)
☒ 10:00–11:30	Workshop mit Dr. Thomas Draxler: Sie-Ge-Training – Sicherheit und Gesundheitstraining für Frauen ☹	Zen Lounge, 7 (V)
☒ 10:00–11:30	Anmeldung im Theatrium auf Deck 6	
☒ 10:00	Fotoshooting: Skywalk Porträts	Skywalk, 15 (H)
☒ 10:00	Spieltreff: Skat	Four Elements Rezeption, 14 (H)
☒ ab 10:00	Vorverkauf der Bingoshowe für die große AIDA Bingo Show ☹ ☺	Casino, 6 (M)
☒ 10:15–11:15	Ocean Lounge mit Ihrer Lektorin Nadja Münchenhagen: Blick in die Tiefe – Wunderwelt Meer ☹	Theatrium, 6–8 (M)
☒ 10:30–11:15	Tanzkurs: Discofox für Fortgeschrittene	Diskotheek D6, 6 (V)
☒ 11:00–12:00	Fotoshooting: Ocean Porträts	Theatrium, 6 (M)
☒ 11:30–12:00	Vortrag mit Viola Möbius: Problem-Detox – So beseitigen Sie endgültig Probleme! ☹	Theatrium, 6–8 (M)
☒ 11:30–12:15	Tanzkurs: Rumba für Einsteiger	Diskotheek D6, 6 (V)
☒ 11:30	Dart	Four Elements Rezeption, 14 (H)
☒ ab 12:00	AIDA Rubbellose ☹ ☺	Casino Kasse, 6 (M) & Travel Shop, 6 (V)
☒ ab 12:00	Cash oder Kreuzfahrt	
<b>NACHMITTAG</b>		
☒ 13:00–15:00	Virtual Reality Abenteuer ☹	Zen Lounge, 7 (V)
☒ 14:00–15:30	Anmeldung an der Body & Soul Sport Rezeption	Wave Club, 15 (H)
☒ 14:00	Kreativtreff für Groß und Klein: Makramee	
☒ 14:00	Spieltreff: SkipBo	Four Elements Rezeption, 14 (H)
☒ 15:00–15:30	Vortrag mit Dr. Thomas Draxler: Entdecken Sie die Medizin des Waldes ☹	Theatrium, 6–8 (M)
☒ 15:00–16:30	Workshop mit Viola Möbius: Das muss weg! Lassen Sie diese Dinge weg und Ihr Leben läuft besser! ☹	Nightly Nightclub, 6 (V)
☒ 15:00–17:00	Neptuntaupe ☹	
☒ 16:00–17:45	Tanzkurs: Laudy Hop für Einsteiger	Beach Club, 15 (M)
☒ 16:00–17:00	Kunstauktion ☹	Diskotheek D6, 6 (V)
☒ 16:00–17:00	Workshop: Ernährung ☹ ☺	Theatrium, 6–8 (M)
☒ 16:00–17:00	Fotoshooting: Sunset Porträts	Body & Soul Sport, 7 (V)
☒ 16:00	Spieltreff: Wizard	Skywalk, 15 (H)
☒ 16:30–18:30	Lanai Lounge mit DJ Julian	Four Elements Rezeption, 14 (H)
☒ 17:00–17:45	Tanzkurs: Tango Argentino für Fortgeschrittene	Lanai Bar, 7 (H)
☒ 17:00–18:00	Windelrockertreff	Diskotheek D6, 6 (V)
☒ 17:30–18:00	Sportpräsentation: Cardioscan ☹	Wave Club, 15 (H)
☒ 17:30	Tour de Gourmet ☹ ☹ ☹	Theatrium, 6–8 (M)
☒ 17:30		Vinothek, 8 (M)
<b>ABEND</b>		
☒ 18:00–19:00	Shuffleboard	Shuffleboardfeld, 15 (H)
☒ 18:00–21:00	Fotoshooting: Ocean Porträts	Theatrium, 6 (M)
☒ 18:00–21:30	Fotoshooting: Orient Porträts	AIDA Plaza, 6 (V)
☒ 19:00–19:30	Die AIDA Clubbing Disco	Four Elements, 14 (H)
☒ im Anschluss	Gute Nacht Geschichte	
☒ 19:00	Show: Heart of the Ocean ☹	Theatrium, 6–8 (M)
☒ 19:30–23:00	Saunanacht ☹ ☺	Body & Soul Organic Spa, 8 (V)
☒ 20:00	Cocktail Workshop: Werden Sie zum Barkeeper ☹ ☹ ☺	Diskotheek D6, 6 (V)
☒ 20:00	AIDA Prime Time mit der Ocean ☹	
☒ 21:00	Show: Heart of the Meale ☹	Theatrium, 6–8 (M)
☒ 21:30–23:00	Spielleabend: Werwolf für Erwachsene	Theatrium, 6–8 (M)
☒ ab 21:45	Alpenglühn mit DJ Julian und Ihren Gastgebern	Wave Club, 15 (H)
☒ 22:00	Show: Just the Two of Us mit Henryk und Pianist László	Brauhaus, 7 (H)
☒ ab 21:30 Einlass	Lasershow	Nightly Nightclub, 6 (V)
☒ im Anschluss	Heart of the Ocean Aftershow Party mit der Live-Band Addicted und DJ Juan	Beach Club, 15–16 (M)
☒ ab 22:00	Wunschbox mit DJ Plax	Beach Club, 15–16 (M)
☒ ab 22:00	Viva Las Vegas ☹ ☺	Diskotheek D6, 6 (V)
☒ ab 00:00	Abräumen werden andere schlafen	Casino, 6 (M)

V: Vorne, M: Mitte, H: Hinten, Zahl: Deck

Alle Veranstaltungen im Freien finden wetterabhängig statt. Das Angebot Ihrer Gastgeber richtet sich an Erwachsene. Das Kids Programm finden Sie vor dem Kids Club sowie mit dem Teems Programm digital im myAIDA Bordportal.

☹ Anmeldung im myAIDA Bordportal unter „Jetzt buchen“ ☹ Anmeldung über Servicetelefon 5000

☹ Im Reiseplan

☹ Aufpreis

☹ Bitte lächeln – Fotografieren on Tour

☹ Live auf TV-Kanal 1

☹ Spielteilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen.



Papierlos glücklich.  
Die digitale myAIDA Heute – komplettes Bordprogramm, Öffnungszeiten und Hafenfinfo.